



【全自動トレーニングシステム・近未来型AIサーキットトレーニングジム】

AIサーキットジム オプション料金プラン

* 指名料220円
 ビジター利用料1回220円

コース	内容	料金（税込み）	回数券
整体（骨格調整）	筋肉、骨格、関節のバランスを整え、様々な不調を改善していきます	40分 5000円 60分 6600円	45分×5回 25,000円 70分×5回 33,000円
もみほぐしorストレッチ	筋肉をほぐし血行促進することで様々な不調が改善できます。	15分 1100円	15分×11回 11,000円
フットケア	足裏の反射区に刺激し、全身の機能改善を目的としていきます。膝上までクリームを使って老廃物を流します。	30分 3300円	35分×5回 16,500円
ハンド&ショルダー	指先から腕の付け根までをオイルで流します。肘や肩の巻き込み改善、肩こりや腱鞘炎に効果的です。	30分 3300円	35分×5回 16,500円
頭部ケア	頭部と顔面の筋肉をほぐします。頭痛、眼精疲労、睡眠障害の症状がある方にオススメです	15分 1100円	15分×11回 11,000円
小顔調整	フェイスラインがスッキリする、むくみがとれる以外にも眼精疲労や頭痛などの症状にも効果的です。	30分 3800円 40分 4500円	40分×5回 19,000円
パーソナルトレーニング	鍛えたい部位を自重や加圧など様々な方法で鍛えます	10分 1100円	10分×11回11,000円
VRCEMS	空気で圧迫をかけた状態で電気信号を使い筋肉や関節に刺激をいれます。	15分 1100円	15分×11回11,000円
血管エステ（駆血）	短時間の加圧と開放を繰り返して血行を急速に増加させ、関節痛や冷え、むくみ改善や疲労回復をするプログラム	15分 1100円	15分×11回11,000円